

In meiner Phantasie  
bin ich König

Erst langsam wird mir bewußt,  
dass die Verluste,  
die ich mit dem Altern,  
erleiden muß,  
mehr als kompensiert werden können,  
durch die Eroberung  
von Reichen  
in meiner Phantasie.

Ich durfte viel erleben.  
Doch derzeit mache ich  
schmerzliche Erfahrungen  
mit dem "wieder-abgeben-Müssen".

Alles was ich mir erobern konnte,  
in meinem langen Leben,  
auf dieser Welt  
muß ich abgeben,  
an andere  
die nach mir gekommen sind.

Das schmerzt!  
Der Verlust  
der körperlichen Kraft und Beweglichkeit.  
Der Verlust  
von Bezugspersonen.  
Der Verlust  
von Macht und Einfluß.  
Der Verlust  
von Anerkennung.  
Der Verlust,  
reisen zu können  
wohin ich will.  
Der Verlust  
von Autonomie.

Nur die Erfahrung von Liebe  
kann mit dem Altern  
weiter wachsen,  
auch wenn sie anders wird.

Doch die Bilanz  
des alt gewordenen Menschen  
kann durchaus  
positiv ausfallen.

Die Verluste  
an Erfahrungen  
in dieser Welt  
können kompensiert werden,  
durch Gewinne  
an Erlebnissen  
in der eigenen Phantasie.

Zurück geworfen  
auf mich selber  
bin ich König  
von "Phantasien".

Ich kann  
mir ausmalen,  
was mir gefällt.  
Ich kann mir denken,  
was ich will.  
Ich kann mich erfreuen,  
an den mir verbliebenen Möglichkeiten.

Dafür  
sollte ich dankbar sein.

Dafür  
bin ich dankbar!



(J.V.T.)

